



טנא בריאות-

עמותה לקידום בריאות יוצאי אתיופיה בישראל

עמותת "טנא בריאות" (טנא = בריאות באמהרית) היא העמותה היחידה בישראל העוסקת בקידום בריאות יוצאי אתיופיה. טנא בריאות החלה את פעילותה בשנת 1999 ביוזמת ד"ר ענת יפה, מתוך היחידה לאנדוקרינולוגיה במרכז הרפואי "הלל יפה". מתחילת שנת 2007 הפכה "טנא בריאות" לעמותה עצמאית, אשר משרתת את כלל הקהילה האתיופית ברחבי הארץ. הלב של טנא בריאות הם קבוצות אנשי מקצוע יוצאי אתיופיה השואפים לעסוק בקידום בריאות הקהילה ואשר שותפים בפיתוח חומרי הדרכה מותאמי תרבות, זיהוי כוחות חברתיים ותרבותיים וכן מחסומים הקשורים לאיתור מוקדם וטיפול במחלות כרוניות, ופיתוח פתרונות יעילים תוך שיתוף הקהילה כחלק מהתמיכה בחולים ובני משפחותיהם.

פעילויות טנא בריאות כוללות:

- **הרצאות וסדנאות בתחומי בריאות,** כגון: תזונה נכונה, סוכרת, אסטמה, פעילות גופנית בריאות השן ונושאים נוספים העוסקים בהקניית כללים לקיום אורח חיים בריא. בשנת 2013 לקחו חלק בפעילות 7730 משתתפים.
 - **ימי בריאות בסגנון "הפנינג לכל המשפחה"**, המיועדים לתת חשיפה רחבה לנושאי בריאות מגוונים באמצעות הרצאות, ביצוע בדיקות רפואיות, פעילות גופנית, ודוכני הסברה שונים. במהלך שנת 2013 לקחו חלק בפעילות 1180 משתתפים.
 - **קורסי בישול ותזונה** - נשים יוצאות אתיופיה לומדות את עקרונות הבישול הבריא, המשלב בין המטבח האתיופי לבין המטבח הישראלי. מנחי הקורס (תזונאית ואיש מקצוע מהקהילה) מקנים למשתתפות כלים לשמירה על אורח חיים בריא של המשפחה, לשימוש מושכל במוצרי מזון מבחינה תזונתית וכלכלית, ולהבנת הקשר בין תזונה לבין מחלות כרוניות. במהלך שנת 2013 לקחו חלק בקורסים 130 משתתפים.
 - **תכנית רדיו** בנושאי בריאות בשפה האמהרית, המשמשת ערוץ להעברת מסרי בריאות בתקשורת ההמונים. בתכנית נדונים נושאי בריאות בהתאם לשכיחותם בקהילה, לעונות השנה, ולחיי הקהילה. התכנית משודרת אחת לשבועיים.
 - **קבוצות טיפוליות לחולים כרוניים** - תוכנית התערבות לחולי סוכרת ויתר לחץ דם, מתוך הבנה שחינוך ממוקד והדרכה הכוללת מתן ציוד מעקב מתאים, יכולים להביא למפנה במצב בריאות המטופלים והבאתם למעמד עצמאי בהתמודדותם עם המחלה. בשנת 2013 לקחו חלק בפעילות 106 משתתפים.
 - **שירות "קול לבריאות"** - שירות מתורגמות רפואית בטלפון המעניק מענה מידי לפערי התקשורת בין מטופלים לבין מטופלים בכל תחומי מקצועות הבריאות. בשנת 2013 התקבלו לשירות 6330 שיחות לתרגום.
 - **סגור** - טנא בריאות בשיתוף עמותות וארגוני סגור אחרים, פועלת במטרה להעלות על סדר היום הציבורי את נושא צמצום הפערים בבריאות. זאת במטרה לקדם שינוי מדיניות הממשלה בנושא בריאות קהילת יוצאי אתיופיה. לדוגמה בעקבות לחצים של ארגונים חברתיים וביניהם טנא בריאות, הוציא משרד הבריאות לאחרונה חוזר בנושא הנגשה לשונית אשר מחייב את כל מוסדות הבריאות, כולל קופות חולים ובתי חולים, להעניק הנגשה לשונית ל-5 שפות הכולל שימוש במתורגמות רפואית באמצעות הטלפון על פי המודל שיצרה טנא-בריאות.
 - **מוקד תמיכה לבריאות הגוף והנפש** - מוקד תמיכה טלפוני הפועל במטרה לתת מידע לאנשים הנמצאים במצבי מצוקה שיאפשר להם לקבל עזרה וטיפול מגורמי הבריאות הקיימים בקהילה, ועקב כך לאפשר להם לקחת אחריות על איכות החיים שלהם.
- בנוסף לפעילות זו, טנא בריאות מעבירה **הרצאות לצוותים רפואיים**, כדי לאפשר להם להכיר את התפישות והגישות התרבותיות והמסורתיות בתחום הבריאות של יוצאי אתיופיה. טנא בריאות הביאה להעלאה במודעות להנגשה תרבותית של שירותי הבריאות בקרב נותני שירות, מוסדות בריאות וקובעי מדיניות.

טנא בריאות היא עמותה רשומה בעלת אישור ניהול תקין ואישור לפי סעיף 46א' לקבלת תרומות, ובעלת **תו תקן לאפקטיביות של מידות**.

לקבלת מידע נוסף, אנא צרו קשר עם **פקדו גדמו, מנכ"ל העמותה** tenebriut@gmail.com או בטלפון: 04-6211891, 052-5518919