

# הכינוס המשותף-

## נשים וספורט

**(EIM) Exercise is Medicine**

**והאיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה  
סניף תל-אביב והמרכז**

**יום שלישי**

**4 ביוני 2019**

**מלון "כפר-המכביה", רמת-גן**

### חברי הוועדה המארגנת

**יו"ר הכינוס: פרופ' נעמה קונסטנטיני | פרופ' רוני מימון | פרופ טל בירון-שנטל**

#### **חברי הוועדה המארגנת מטעם ה-EIM**

- פרופ' נעמה קונסטנטיני, יו"ר
- מר דן הרצוג, ריפוי בעיסוק
- ד"ר יוני יוסף, רפואת משפחה וספורט
- ד"ר מרינה סיגל, רפואת משפחה וספורט
- ד"ר מיכל עצמון, עמותה לקידום הפיזיותרפיה
- ד"ר שיר דר, רופא נשים

#### **ועד סניף תל-אביב והמרכז:**

- פרופ' רוני מימון, יו"ר
- פרופ' טל בירון-שנטל, מזכירה
- פרופ' מיכל קובו, גזברית
- ד"ר מאור ממך
- ד"ר משה רויבורט



**ריצה 5 ק"מ – 5 Km Run**

בהובלת פרופ' ארנון אפק

**יוגה**

בהדרכת מאמן מוסמך

**באלאנס בתנועה**

בהדרכת גלעד שר

**ספינינג**

בהדרכת מאמן מוסמך

**שחיה**

בהדרכת מאמן מוסמך

**HIIT**

בהדרכת מאמן מוסמך

**קיקבוקס**

בהדרכת מאמן מוסמך

**\* הפעילויות מותנות בהרשמה מראש ובמספר הנרשמים!**

**בסיום הפעילות הגופנית ניתן להשתמש במקלחות של מועדון הבריאות כפר-המכביה**

08:50 – 08:15 **התכנסות וביקור בתערוכה**

הדגמת מבחן קרדיו-פולמונרי לקביעת צריכת חמצן מירבית (צח"מ) וסף אנאירובי + מדידת מרכיבי הכושר הבריאותיים עפ"י פספורט הבריאות שיחולק למשתתפי הכינוס

09:20 – 08:50

**יו"ר:** פרופ' מיכל קובו, המרכז הרפואי "וולפסון", חולון  
ד"ר מאור ממן, המרכז הרפואי "בילינסון", פתח-תקוה  
ד"ר מיכל לוי, המרכז הרפואי "וולפסון", חולון

**הצגות מתמחים**

1. ד"ר שמרית שור, המרכז הרפואי ע"ש שמיר (אסף-הרופא), צריפין  
Prediction of pre malignant & malignant endometrial polyps by clinical & hysteroscopy features
2. ד"ר לינה סלמן, המרכז הרפואי "בילינסון", פתח-תקוה  
Robotic surgery versus laparotomy in elderly patients with endometrial cancer: Perioperative outcome & complications
3. ד"ר סיון פרלדנסקי, המרכז הרפואי "מאיר", כפר-סבא  
Poor ovarian response in ART as a predictor for pregnancy complications

09:25 – 09:20

**דברי פתיחה וברכות**

פרופ' טל בירון-שנטל, מזכירה, האיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה – סניף תל-אביב והמרכז  
פרופ' איתמר גרוטו, משנה למנכ"ל משרד הבריאות

## מושב מס' 1

פרופ' רוני מימון – יו"ר האיגוד הגינקולוגי | ד"ר מיכל שני – יו"ר האיגוד לרפואת משפחה

**דברי פתיחה לזכר פרופ' רונית קוכמן ז"ל**

09:50 – 09:25

**Exercise is Medicine בנשים: מהברון פייר דה-קוברטן ועד סרינה ווילאמס**

פרופ' נעמה קונסטנטניני, מרכז רפואי "שערי-צדק", ירושלים

**יתרונות הפעילות הגופנית בגיל מעבר**

10:20 – 09:50

**אספקטים גינקולוגיים ומנטליים**

פרופ' דרורית הוכנר, המרכז הרפואי "הדסה הר-הצופים", ירושלים

**בריאות שריר ועצם**

פרופ' צופיה איש-שלום, המרכז הרפואי "אלישע", חיפה

**פעילות גופנית כמניעה וטיפול במחלת הסרטן**

10:40 – 10:20

פרופ' עוזי בלר, המרכז הרפואי "שערי-צדק", ירושלים, בית-החולים האוניברסיטאי

"אסותא" אשדוד

**כיבוד קל וסיוור בתערוכה**

11:10 – 10:40

הדגמת מבחן קרדיו-פולמונרי לקביעת צח"מ וסך אנאירובי + המשך מדידת מרכיבי

הכושר הבריאותיים

## מושב מס' 2

יו"ר: פרופ' אדריאן שולמן | ד"ר מרינה סיגל

**פעילות גופנית ופריון – הטוב והרע**

11:40 – 11:10

ד"ר שיר דר, המרכז הרפואי "קפלן", רחובות

**אלווסת היפותלמית תפקודית**

12:10 – 11:40

ד"ר דבורה באומן, מרכז בת-עמי, מרכז רפואי "הדסה עין-כרם", ירושלים

**רגע של תנועה - הפתעה**

12:25 – 12:10

## מושב מס' 3

ד"ר נגה פורת, יו"ר החברה לרפואת נשים בקהילה |  
גב' זיוית קורנבלאו, מנכ"ל העמותה לקידום הפיזיותרפיה

**פעילות גופנית והריון**

13:00 – 12:25

• **מיתוסים ואמיתות**

פרופ' עדו שולט, המרכז הרפואי "רמב"ם", חיפה

• **הנחיות לפעילות**

לי סלע, פיזיותרפיסטית בריאות האישה

**איבוד שתן**

13:35 – 13:00

• **פעילות גופנית**

ד"ר אורלי גולדשטיק, שרותי בריאות כללית, מרחב חיפה וגליל מערב

• **הנחיות למניעה וטיפול**

נירה כהן צוברי, פיזיותרפיה, מרכז רפואי "בילינסון", פתח-תקוה

**הרצאת אורח**

13:55 – 13:35

הספורטאית יסמין פיינגולד

**הכרזה על העבודה המצטיינת**

14:00 – 13:55

**ארוחת צהריים בחדר האוכל של מלון "כפר-המכביה"**

14:40 – 14:00

## מושב מס' 4

ד"ר יוני יוסף | ד"ר שיר דר

אמצעי מניעה לספורטאיות – מתי ומה? פרופ' דניאל זיידמן, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל-השומר	15:00 – 14:40
בריאות גינקולוגית של לוחמות בצה"ל – אתגרים ותכניות ד"ר ורד קלייטמן, ראש תחום נשים בחיל הרפואה	15:20 – 15:00
"הסיפור שלא נגמר" - Gender Verification & Sport פרופ קרן תורג'מן, מרכז רפואי "איכילוב", תל-אביב	15:50 – 15:20

סיום

15:50



מזכירות הכינוס -

דוא"ל: [Gyntelaviv2019@target-conferences.com](mailto:Gyntelaviv2019@target-conferences.com)  
טלפון: 03-7959603, פקס: 03-5175155