

EXECUTIVE COMMITTEE

Prof. Merav Fraenkel MD, President
Prof. Amit Akirov MD, Secretary
Dr. Eran Gershon PhD, Treasurer

COUNCIL

Prof. Avivit Cahn, MD
Prof. Amit Tirosh MD
Dr. Hofit Cohen MD
Prof. Philippa Melamed PhD
Prof. Danny Ben-Zvi PhD

10.6.2025

התייחסות לטיפולים בתרופות ממשפחת ה-GLP1RA וה-GLP/GIP בנשים בגיל הפוריות

מטעם וועדת סוכרת והשמנה

תרופות ממשפחת ה-GLP1RA וה-GLP/GIP נמצאות בשימוש נרחב בקרב מטופלות עם סוכרת ו/או השמנה.

טיפולים אלו אינם מאושרים לשימוש בזמן הריון והנקה, וההנחיה היא להפסיק את הטיפול לפני הריון:

בטירזפטיד (מאונג'ירו) חודש לפני, ובסמגלוטיד (אוזמפיק, ויג'ובי) חודשיים לפני תכנון הריון.

טרם רישום טיפולים אלו לנשים בגילאי הפוריות יש לדון עם המטופלת לגבי הצורך במניעת הריון ושימוש באמצעי מניעה, בדגש על נשים עם שחלות פוליציסטיות (PCOD) אשר להן לעתים ווסתות שאינן סדירות ואף קשיי פוריות הצפויים להשתפר תחת השימוש בתרופות אלו והירידה במשקל הנלוות להם.

עדויות מחקריות תומכות בכך שבעוד שטיפולים אלו גורמים לעיכוב בהתרוקנות הקיבה, הם אינם פוגעים באופן משמעותי ביעילות או בחשיפה לגלולות ואין צורך בשינוי או תוספת אמצעי מניעה מראש.

אולם חשוב להדגיש כי במידה והמטופלת חווה תופעות לוואי במערכת העיכול הכוללות הקאה או שלשול, יש לקחת בחשבון השפעה זמנית על ספיגה ולהנחות על שימוש באמצעי הגנה נוסף סביב תקופה זו (לדוגמה שימוש באמצעי הגנה מכניים).

כחלק מהדיון והשיח החשוב עם המטופלת בנושא יש לציין כי בעלון האמריקאי של מאונג'ירו מופיעה המלצה, שאינה רשומה בעלון התרופה הישראלי, לשקול שימוש באמצעי מניעה נוספים למשך לפחות 4 שבועות לאחר כל עליית מינון.

בשם תת ועדות סוכרת והשמנה מטעם האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה:

ד"ר הדר דסקין-ביתן, פרופ' אמיר תירוש, ד"ר ריאד טאהר, ד"ר ערית הוכברג, ד"ר ענת צור, פרופ' אביבית כהן, פרופ' טלי צוקרמן, פרופ' רועי אלדור, ד"ר ליאת ברזילי, ד"ר עידית דותן, ד"ר גבי ליברמן, ד"ר יעל סופר, ד"ר ויואן אוסטרובסקי, ד"ר אברהם ישי, ד"ר ליאור בראף.

- **Prof. Merav Fraenkel MD**, President, Head of Endocrine unit, Soroka University Medical Center, Beer-Sheva, Israel. Tel +972-8-6244256; Email: meravfra@gmail.com
- **Prof. Amit Akirov MD**, Secretary, Institute of Endocrinology, Diabetes & Metabolism, Rabin Medical Center, Beilinson Campus, Petach Tikva, Israel Tel: +972-3-9376925 Email: amit.akirov@gmail.com
- **Dr. Eran Gershon, PhD**, Treasurer, Fertility researcher, Animal science institute, Agricultural Research Organization (Volcani center), +972-8 9484423; Email: eran.gershon1@mail.huji.ac.il;
- **Web:** <http://www.ies.org.il>