



EXECUTIVE COMMITTEE

Prof. Merav Fraenkel MD, President
Prof. Amit Akirov MD, Secretary
Dr. Eran Gershon PhD, Treasurer



COUNCIL

Prof. Avivit Cahn, MD
Prof. Amit Tirosh MD
Dr. Hofit Cohen MD
Prof. Philippa Melamed PhD
Prof. Danny Ben-Zvi PhD

28-8-2025

ד' אלול תשפ"ה

לכבוד
חברי האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה

הנידון: השונות בערכי הנורמה בבדיקות מטנפרינים בשתן במבוגרים

במסגרת פעילות ועדות אדרנל ומעבדה, ברצוננו לעדכן בנוגע לבדיקות מטנפרינים ונורמטנפרינים בשתן בקרב מבוגרות ומבוגרים בישראל.

נכון להיום, בדיקה זו מתבצעת בעיקר באמצעות שיטת HPLC, אך קיימת שונות בין ערכי הנורמה במעבדות השונות. שונות זו נובעת מהבדלים בין סוגי המכשור ומהבדלים בערכות הבדיקה (קיטים) שבהן נעשה שימוש. קביעת ערכי הנורמה מתבצעת בהתאם למאפייני המכשור והקיט, ולעיתים גם על סמך מקורות ספרותיים שונים.

הרמות בשתן באיסוף יומי נוטות לעלות עם הגיל, ולרוב הן גבוהות יותר בקרב גברים לעומת נשים. בנוסף, בקרב מטופלות ומטופלים עם יתר לחץ דם, דווחו ערכים גבוהים יותר בהשוואה לא/נשים ללא רקע של יתר לחץ דם. בא/נשים עם יתר לחץ דם, הרמות עלולות להיות כמעט כפולות מערכי הנורמה המקובלים באוכלוסייה הכללית. בעוד שחלק מהמעבדות מבצעות התאמות לערכי הנורמה בהתאם לגיל, מין ורקע רפואי של יתר לחץ דם, מעבדות אחרות בוחרות, מטעמים טכניים או מקצועיים ועל סמך הספרות המקצועית הקיימת, שלא לבצע התאמות אלו.

בדומה לבדיקות מעבדה רבות, גם בתחום זה אין אחידות בספרות הרפואית לגבי ערכי הנורמה. על כן, לדעתנו, אין הכרח לקבוע ערכים תקינים אחידים בין כלל המעבדות. עם זאת, הצוות הקליני צריך להיות ער לשונות זו בערכי הנורמה של הבדיקה, ולהפעיל שיקול דעת מקצועי בפרשנות התוצאות.

בברכה,

ועדת מעבדה

ד"ר חופית כהן, יו"ר
ד"ר אולמן מירה
ד"ר אהוד ברהוד
ד"ר אמילי בוסין
ד"ר גבי שפר
ד"ר רינה המי
פרופ' הילה קנובלר
ד"ר נחמה לוין

ועדת אדרנל

ד"ר לאונרד סאיג, יו"ר
פרופ' נעמי וינטרוב
ד"ר ליאת ששון
ד"ר אילנה רוזנבלט
ד"ר שלומית קורן
ד"ר לנה טורקוט

- **Prof. Merav Fraenkel MD**, President, Head of Endocrine unit, Soroka University Medical Center, Beer-Sheva, Israel. Tel +972-8-6244256; Email: meravfra@gmail.com
- **Prof. Amit Akirov MD**, Secretary, Institute of Endocrinology, Diabetes & Metabolism, Rabin Medical Center, Beilinson Campus, Petach Tikva, Israel Tel: +972-3-9376925 Email: amit.akirov@gmail.com
- **Dr. Eran Gershon, PhD**, Treasurer, Fertility researcher, Animal science institute, Agricultural Research Organization (Volcani center), +972-8 9484423; Email: eran.gershon1@mail.huji.ac.il;
- **Web:** <http://www.ies.org.il>