



כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

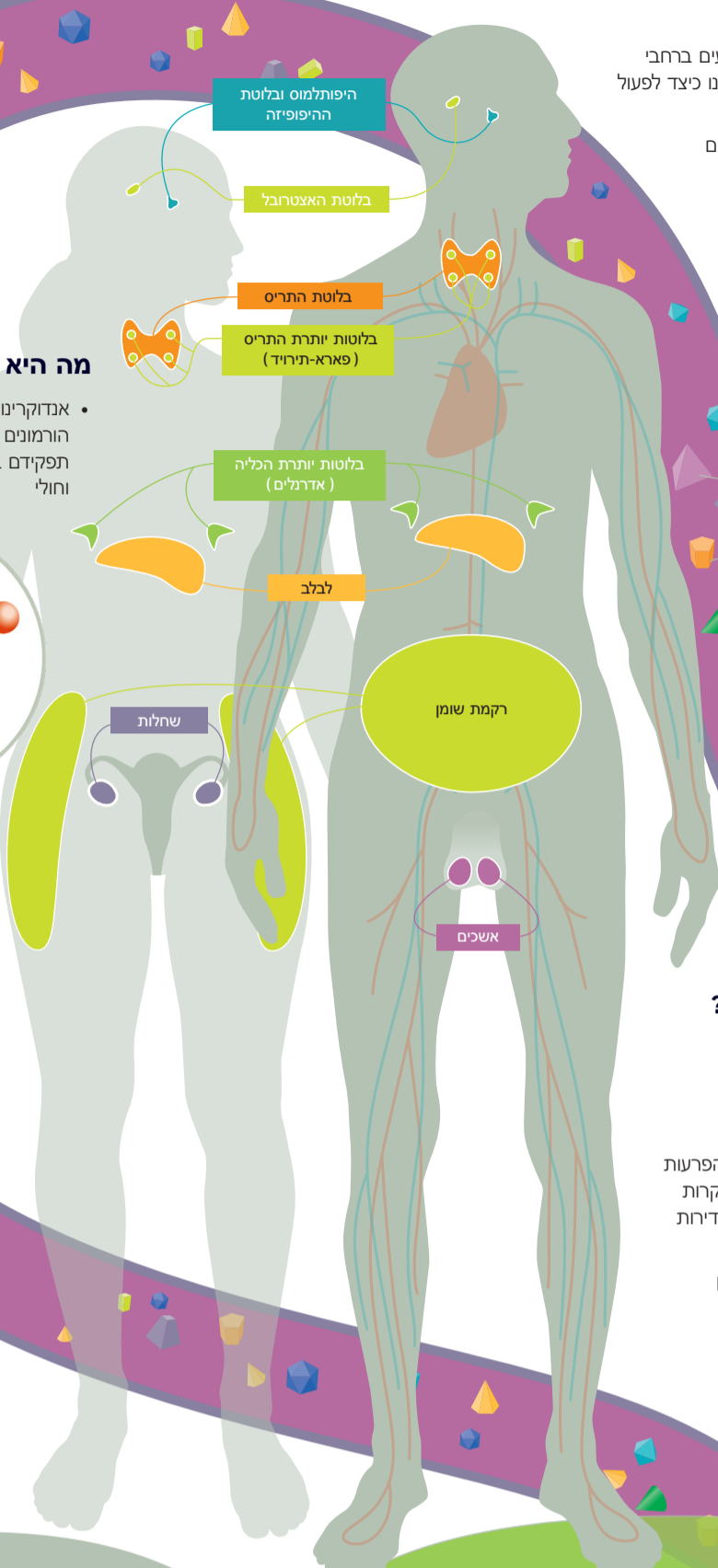
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דחוק (סטרס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטסטורון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

- יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

משבשים אנדוקריניים

מעל 1500 חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.^{iv}



בין 157 ל-270 מיליארד יורו בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה
אכיפה מיידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החמרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

סרטן

1.9 מיליון מקרי מוות לשנה
3.7 מיליון מקרים לשנה

סרטן
הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופהⁱ

יותר מ-50,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנהⁱⁱⁱ

חציון הישרדות מגידולים ניוירואנדוקריניים הוא 41 חודשיםⁱⁱ

מדיניות דרושה
לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה".

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

מחלות נדירות פוגעות בכ-30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי^{viii}

- מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות תתייחסות הן:
- אבחנה מאוחרת
 - הצורך במרכזים "מומחי על"
 - מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה
הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיזושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

השמנת יתר

אנשים עם השמנת יתר חיים במוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"^{vi}

- בקרוב מבוגרים באירופה, השמנה או עודף משקל אחראים ל:
 - 80% מהתחלואה בסוכרת מסוג 2
 - 35% מהתחלואה במחלת לב איסכמית
 - 55% מהתחלואה ביתר לחץ דם^{vii}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר^{vi}

מדיניות דרושה
הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב-www.eurohormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} <https://cdn.easo.org/wp-content/uploads/2022/05/01181745/WHOEUROPEANOBESITYREPORT.pdf>
^{vii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)