



כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

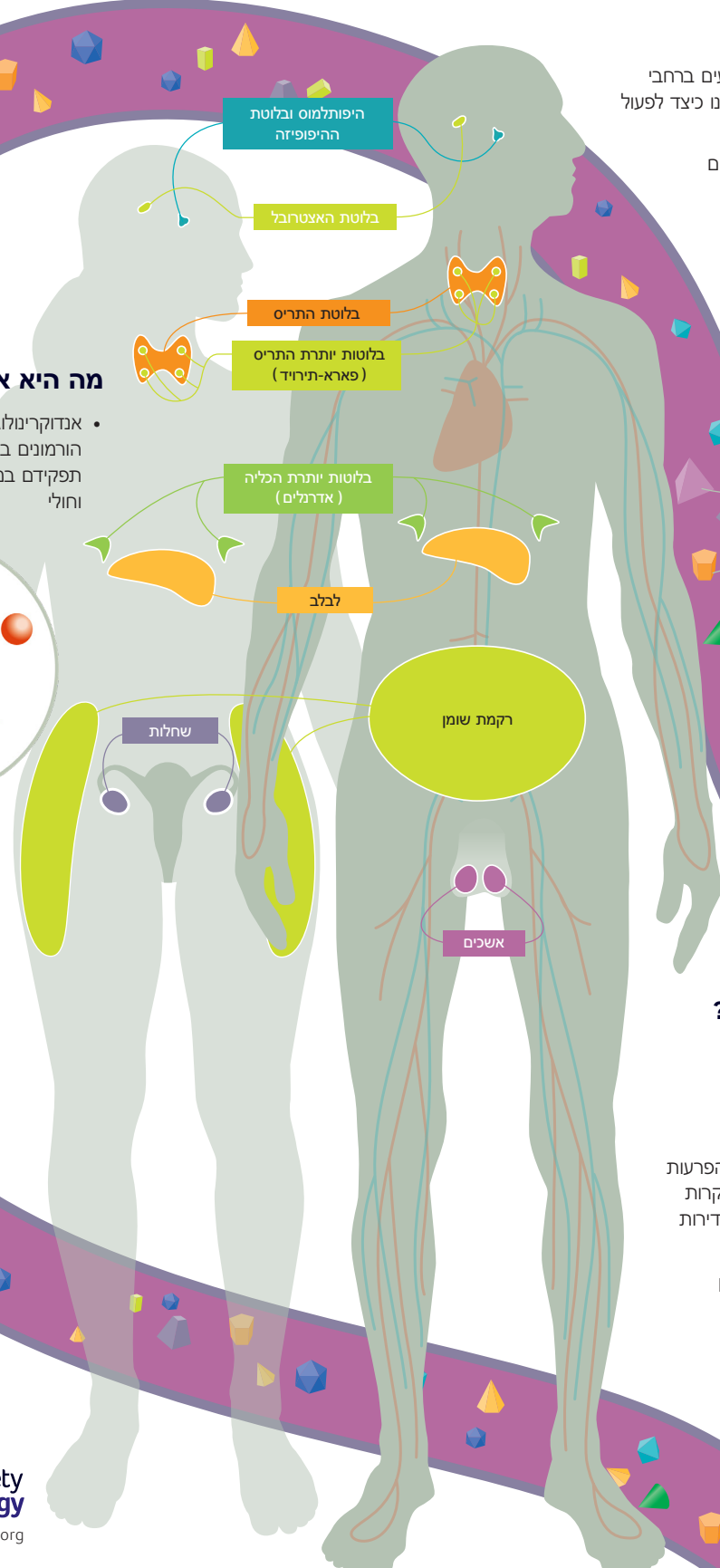
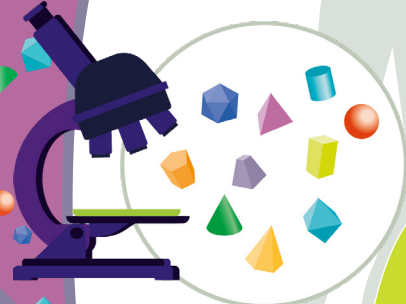
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - (להתמודד עם דחוק (סטרס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטטוסטרון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה היא אנדוקרינולוגיה?

• אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם





כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

משבשים אנדוקריניים

מעל **1500**

חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.^{iv}



חשיפה דרך נשימה, אוכל ושתיית מים, ודרך העור



ובמעבר מאם לעובר



בין **157** - **270** מיליארד יורו בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

סרטן

1.9 מיליון מקרי מוות לשנהⁱ

3.7 מיליון מקרים לשנהⁱ



הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופהⁱ

יותר מ-**50,000** מקרים חדשים של סרטן תריס בשנהⁱⁱⁱ



ציון הישרדות מגידולים נירואנדוקריניים הוא **41 חודשים**ⁱⁱ

מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה".

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל **400**

מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

מחלות נדירות פוגעות בכ-**30**

מיליון אנשים באיחוד האירופאי^{viii}

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN*, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

השמנת יתר

אנשים עם השמנת יתר חיים בממוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"^{vi}

בקרב מבוגרים באירופה, השמנה או עודף משקל אחראים ל:

מהתחלואה בסוכרת מסוג 2 **80%**

מהתחלואה במחלת לב איסכמית **35%**

מהתחלואה ביתר לחץ דם^{vii} **55%**

באירופה **200,000** מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה^{vi}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}

כמעט **6/10** ממבוגרים ו-**1/3** מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר^{vi}

מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} <https://cdn.easo.org/wp-content/uploads/2022/05/01181745/WHOEUROPEANOBESITYREPORT.pdf>

^{vii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{ix} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)