

קול קורא לכל חברי האגודה תגובתכם עד ל-31.03.2017!!

האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה הצטרפה לאחרונה לפרויקט Choosing Wisely הבינלאומי, במסגרת קמפיין של המכון לאיכות ברפואה והחברה למניעת אבחון וטיפול ביתר בהר"י.

מטרת הקמפיין היא להצביע על בדיקות וטיפולים שכיחים שתועלתם איננה מגובת עדויות מדעיות, ומכאן שעלולים להביא יותר נזק מתועלת.

יישומן של המלצות היוצאות מכל איגוד ואיגוד עשוי לחסוך בדיקות ובירורים מיותרים, ועשוי להפחית את רמת החרדה בקרב המטופלים.

בשלב ראשון, האיגודים התבקשו לנסח 5 מהלצות בלבד. המלצות אלה יתעדכנו מעת לעת, ובמעקב ניתן יהיה לבחון כיצד השפיעו על הפרקטיקה שלנו.

אנו קוראים לחברים להציע המלצות נוספות.

להלן בנוסח "מקוצר" מספר המלצות שכבר הוצעו (חלקן פורסמו ע"י איגודים אנדוקריניים בעולם).

לאחר קבלת הצעותיכם (חובה שתהיה ספרות מתאימה בנדון), נערוך סקר אינטרנטי כדי לדרג את ההצעות המובילות.

- אין לבצע US תריס לבירור הפרעה בתפקוד הבלוטה ללא ממצא מישושי
- אין לבצע US צוואר בשל סימפטומים שאינם חשודים כגוש לוחץ (כגון רפלוקס) בלא ממצא מישושי
- אין לבדוק נוגדנים נגד TPO באופן רוטיני ואין לעקוב אחרי הכייל שלהם
- אין צורך לבדוק FT3, FT4 במטופלים ללא חשד להפרעת תפקוד התריס או למטופלים יציבים על מינון קבוע
- אין לרשום טיפול בטסטוסטרון ללא עדות ביוכימית לחסר ההורמון
- אין להנחות חולים יציבים עם T2DM אשר אינם נוטלים תרופות הגורמות להיפוגליקמיה לבצע בדיקות עצמיות חוזרות של גלוקוז
- אין לבדוק HbA1c בחולי סוכרת עם CKD4 או בחולים בדיאליזה
- אין להפנות להדמיה (US או מיפוי) באבחנה של היפר-פראתירואידיזם אם לא מתוכנן ניתוח

את הצעותיכם נא להעביר בדואר אלקטרוני לפרופ' קרן תורגמן עד ה-31.03.2017. לכתובת karent@tlvmc.gov.il

אנו מודים לכם על התגובה ועל העזרה.

חברי וועדת ההיגוי

ד"ר ליאנה טריפטו-שקולניק

ד"ר רועי אלדור

ד"ר איל רובינשטוק

פרופ' קרן תורגמן

לקריאה על הקמפיין העולמי ניתן להיכנס לקישור [/http://www.choosingwisely.org](http://www.choosingwisely.org)