

**Levothyroxine Treatment in Euthyroid Pregnant Women with Autoimmune Thyroid Disease: Effects on Obstetrical Complications**

J Clin Endocrinol Metab 2006 91: 2587-2591 Roberto Negro, Gianni Formoso, Tiziana Mangieri, Antonio Pezzarossa, Davide Dazzi, and Haslinda Hassan  
<http://jcem.endojournals.org/cgi/content/full/91/7/2587>

סיכום מאת: ד"ר אודיל כהן-ועקנין  
המרפאה לאנדוקרינולוגיה וסוכרת  
שירותי בריאות כללית  
ירושלים  
[odilk@clalit.org.il](mailto:odilk@clalit.org.il)

ידוע שתת פעילות של בלוטת תריס (קלינית או תת קלינית) יכולה להשפיע לרעה על מהלך היריון עם הופעות סיבוכים שונים (לאם ולעובר). מעבודות קודמות ומגוונות הועלה חשד שנוכחות נוגדנים לבלוטת תריס אצל נשים הרות מגבירה את הסיכון לסיבוכים בהריון בין היתר הפלות וזאת אפילו אצל נשים עם רמה תפקודית תקינה של בלוטת תריס.

בעבודה הנוכחית נבדקו יותר מ-1000 נשים הרות בתחילת הריון: הנשים עם נוגדנים חיוביים ל- THYROID ANTI PEROXIDASE (כ 115 במספר) חולקו ל-2 קבוצות:

קבוצה טיפולית עם נוגדנים חיוביים-(A): 57 נשים אשר קיבלה LEVOTHYROXINE במינון שהותאם לרמת TSH (נשים עם TSH נמוך מ 0.5 אף הן טופלו ב- LEVOTHYROXINE) מתחילת ההריון עד הלידה.

קבוצת בקורת עם נוגדנים חיוביים-(B): 58 נשים ללא טיפול

קבוצת ביקורת נשים הרות עם נוגדנים שליליים-(C): 869 נשים

מטרת העבודה הייתה להעריך הופעת סיבוכים בזמן הריון (הפלות, יתר לחץ דם על סיבוכיה, לידה מוקדמת) ולקבוע האם טיפול ב- LEVOTHYROXINE יכול להשפיע על הופעות סיבוכים האלו.

תוצאות

- 11.7% מהנשים היו עם נוגדנים חיוביים. בקרב נשים מבוגרות אחוז הנוגדנים החיוביים היה גבוה יותר.
- רמת TSH הייתה גבוהה יותר (אך בתחום התקין) אצל נשים עם נוגדנים. נשים אלה נוטות יותר לפתח תת-פעילות תת-קלינית של בלוטת התריס עם שעור גבוה של השפעות שליליות על מהלך ההריון ועל התפתחות נירולוגית של העובר.
- אצל נשים מקבוצת B אחוז הפלות היה גבוה יותר (13.8%) מאשר בקבוצת בקרה C (2.4%) ובקבוצת A (3.5%).

מרבית ההפלות אירעו במשך הטרימסטר הראשון. לידה מוקדמת הייתה שכיחה יותר בקבוצת B [נוגדנים חיובים ללא טיפול] מאשר בקבוצות אחרות. לא נצפה הבדל בשכיחות סיבוכים אחרים בין הקבוצות.

בנוסף, אין ספק שנוכחות נוגדנים TPO מעידה על הפרעה כל שהיא של מערכת החיסון אשר יכולה להשפיע על הפוריות. לא ברור האם טיפול ב-LEVOTHYROXINE יכול לשנות את עוצמת התגובה האוטואימונית.

לסיכום: עבודה מעניינת על מספר רב של נשים, על החשיבות שיש לניטור של נוגדנים TPO בזמן היריון ועל צורך לשקול בחיוב טיפול ב-LEVOTHYROXINE אף על פי שרמת TSH בתחום הנורמה. הבעיה שאין באפשרותנו להשפיע על רמת הנוגדנים אלא רק על רמת TSH ולכן אין עדיין המלצה לבדוק בצורה סיסטמטית את כל הנשים ההרות.

אין מקום להיכנס לפאניקה או להכניס לפאניקה את המטופלות שלנו! אך אין ספק שזו עבודה חשובה, מדעית, ורצינית. יש גם EDITORIAL..... מומלץ ביותר!!!!