



C-Reactive Protein –CRP

בטרשת עורקים ובמחלות לב קיים מרכיב דלקתי שחשוב להתפתחות המחלה וגורם לחלק לא מבוטל מהתקפי הלב, אירועי מוח וכו'. אחד המדדים הקליניים העיקריים למצבים דלקתיים הוא ה-CRP – הנבדק במסגרת פרופיל ה- "Risk" –רמת חלבון זה, המיוצר בכבד, עולה במצבים דלקתיים שונים. עליות קלות ביותר ברמת ה-CRP –עליות שהן קטנות הרבה יותר מאשר במחלות ריאומטיות, למשל) מעידות על סיכון מוגבר לפתח התקפי-לב, גם בחולים עם רמות כולסטרול תקינות, לכאורה. טיפול בסטטינים מביא לירידה ברמות ה-CRP –אבחנה של עליות אלו, באמצעות בדיקה רגישה במיוחד (high-sensitivity CRP) מאפשרת לאתר חולים הנמצאים בסיכון מוגבר שאינם מאובחנים בשיטות אחרות ולהתאים להם טיפול בכל גורמי הסיכון הניתנים לטיפול.

ערך תקין בשיבא- (מ"ג לליטר)

- סיכון נמוך מתחת ל-1.1
- סיכון מוגבר מעט-1.1-3.0
- סיכון מוגבר 3-10
- מעל 10-יש לשלול דלקת פעילה

PLAC Test (Lp-PLA₂)

לאחרונה הוספנו בדיקה נוספת וחדשנית לפרופיל הערכת הסיכון למחלות לב וכלי דם, ה- Lp-PLA₂.PLAC TEST הנו מרכיב דלקתי נוסף שחשיבותו רבה בחיזוי הסיכון לחלות במחלת לב וכלי דם. אנזים זה מיוצר ע"י תאי הדלקת בטרשת עצמה, ויש לו תפקיד חשוב ביצירת הטרשת ובהפיכתה לטרשת "בלתי יציבה" הנוטה לגרום להתקפי לב. במחקרים אפידמיולוגיים רבים נמצא כי בדיקת רמת אנזים זה מוסיפה להערכת הסיכון במטופלים עם רמות סיכון שונות, ומאפשרת הכוונה טובה יותר של הטיפול. בדיקה זו ובדיקת ה-CRP, המבוצעת אף היא במכוננו, משלימות זו את זו, והערך של שתיהן יחד בניבוי הסיכון גדול אף יותר. על סמך מחקרים אלה אישרה רשות התרופות בארה"ב (ה-FDA) את השימוש בבדיקה זו ככלי לניבוי הסיכון למלות במחלת לב, שבץ מוחי ומחלות כלי דם נוספות.

עלות הבדיקה היא כ- 400 ₪. לקביעת תור לביצוע הבדיקה יש להתקשר לשרית בטל. 03-5304582